

Nová infolinka pomáhá obětem sexuálního násilí

Specializovanou infolinku pro oběti sexuálního násilí začala nově poskytovat nezisková organizace proFem - centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí, o.p.s. Infolinka funguje od 8. 7. 2021 na telefonním čísle 777 012 555, a to dva dny v týdnu: každé pracovní úterý od 17 do 19 hodin a každý pracovní čtvrtek od 19 do 21 hodin. Je určena všem osobám starším 16 let, které zažily sexuální násilí v dětství, dospívání nebo v dospělosti, ať už se jedná o útok před několika lety či nedávný. Volat mohou odkudkoliv a platí cenu běžného hovoru.

Co na infolince oběti najdou? *“Především bezpečný prostor, podporu a informace,”* sděluje Dana Pokorná, vedoucí psychologických služeb proFem, o.p.s. *“Hovory na infolince zvedají naše interventky, které jsou v problematice sexuálního násilí vyškoleny. Klademe důraz na empatický přístup, důvěru volajícím a otevřenost všem otázkám, které k problematice mohou mít,”* dodává Pokorná. Oběti sexuálního násilí na infolince najdou prostor pro sdílení svých pocitů, prožívání, zkušeností. Mohou zde také získat informace k problematice sexuálního násilí, kde ve svém bydlišti získat pomoc nebo jak postupovat, pokud mají akutní zkušenost se sexuálním násilím. Infolinka je taktéž určena osobám blízkým obětí, které se chtějí poradit, jak citlivě o tématu hovořit nebo jak svého blízkého podpořit. Na infolinku je možné volat naprosto anonymně.

“Telefonní infolinkou rozšiřujeme naše specializované služby zaměřené na oběti sexuálního násilí” popisuje Jitka Poláková, ředitelka proFem, o.p.s. *“Kromě sociálního a právního poradenství obětem sexuálního násilí, kterému se věnujeme již dlouhodobě, jsme minulý rok zahájili provoz skupin pro ženy, které zažily sexuální násilí v dětství nebo v dospělosti,”* upřesňuje Poláková. Ve skupinách najdou ženy, které zažily sexuální násilí, bezpečný prostor ke sdílení svých pocitů, emocí a těžkých životních zkušeností a to pod odborným vedením. Ve skupině dostává každá z účastnic prostor pro zpracování těchto pocitů, možnost konfrontovat se s pocity vlastními i pocity ostatních členek a naučit se je zpracovávat tak, aby jí umožňovaly lépe fungovat v běžném životě. Od září 2021 budou spuštěny dva nové běhy skupin a zároveň bude nově zahájena skupina pro blízké těch, kteří mají nějakou zkušenost se sexuálním násilím.

**Infolinka pro oběti
sexuálního násilí**

777 012 555

út 17-19, čt 19-21

pro starší 16 let

Pomoc na infolince mohou oběti získat zatím jen čtyři hodiny v týdnu. Přijde vám to málo? Nám také. Přispějte ve sbírce na Donio (www.donio.cz/VerimeObetem) a pomozte nám provoz infolinky rozšířit tak, abychom tuto službu mohli poskytovat všem, kdo ji potřebují.

Více o infolince a kampani Věříme obětem najdete na www.verimeobetem.cz

Kontakt:

Jitka Poláková, ředitelka proFem, o.p.s.

tel.: 774 433 005

e-mail: jitka.polakova@profem.cz

www.verimeobetem.cz

www.profem.cz

Dana Pokorná, vedoucí psychoterapeutických služeb proFem, o.p.s.

tel.: 774 367 744

e-mail: dana.pokorna@profem.cz

www.verimeobetem.cz

www.profem.cz